Изменение скорости тела (величины и направления) происходит в результате действия на него другого тела.

Чем меньше действие одного тела на другое, тем дольше сохраняется скорость движения и тем ближе оно к равномерному.

Если на тело не действуют другие тела, то оно находится или в покое, или движется прямолинейно и равномерно.

Инерция – явление сохранения скорости тела при отсутствии действия на него других тел.

Движение по инерции – движение тела при отсутствии действия на него других тел.